

## Jessica Trinetti, MD

### *Curriculum Vitae*

**Data:** Aprile, 2021  
**Nome e Cognome:** Jessica Trinetti  
**Indirizzo Ufficio:** Ospedale San Leopoldo Mandic, SPDC, Merate (LE), Lombardia

**Indirizzo di residenza:** Via Duccio Galimberti, 10, Roma

**Telefono:** +39 3458368791 numero personale

**Email:** [j.trinetti@asst-lecco.it](mailto:j.trinetti@asst-lecco.it) ; [jessicatrineti25@gmail.com](mailto:jessicatrineti25@gmail.com)

**Luogo di nascita:** Teramo, Italia

**Data di nascita:** Dicembre, 28-1988

**Lingue**  
Italiano  
Inglese (fluente)

#### Posizione attuale

Dal 02/20 in corso	<b>Dirigente medico disciplina Psichiatria</b>	SPDC	<b>Ospedale San Leopoldo Mandic, Merate (LE)</b>
--------------------	--	------	--

#### Istruzione

12/12/2019	<b>Diploma di specializzazione in Psichiatria</b>  <i>70/70 cum laude</i>	Tesi sperimentale dal titolo: <i>The intergenerational transmission of maternal childhood trauma: the importance of early detection of women at risk and outcomes in their offspring</i>	Università La Sapienza Roma, Ospedale Sant' Andrea
------------	---	---	---

12 Marzo,	<b>Laurea in medicina e</b>	Tesi sperimentale dal titolo:	Università Cattolica Sacro
-----------	-----------------------------	-------------------------------	----------------------------

2014	<b>chirurgia</b>	<i>Adolescenti e Web: ipotesi psicopatologiche e prospettive di trattamento.</i>	Cuore, Facoltà di Medicina e chirurgia, Roma
	<i>110/110 cum laude</i>	Relatori: Prof. Janiri and Prof. Tonioni	

### **Formazione post Laurea**

11/12-02/14	Internato	Unità psichiatria, ambulatorio dipendenze comportamentali	Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma
09/12/2014	Specializzazione	Programma di specializzazione	Ospedale sant'Andrea, Università La Sapienza, facoltà di medicina e psicologia, Roma

### **Diario dell'attività clinica**

#### **Certificazione e titoli correnti**

12/12/2020	Diploma di specializzazione in Psichiatria
12/03/2014	Laurea in medicina e chirurgia
11/07/2014	Abilitazione alla professione medica

#### **Attività Pratica**

12/14-	<b>Inizio programma di specializzazione</b>	Unità di psichiatria, dipartimento NESMOS	Università La Sapienza, Roma Direttore: Professor Paolo Girardi, Prof. Maurizio Pompili (dal 09/18)
12/14- 12/15	SPDC	Servizio psichiatrico di diagnosi e cura, ospedale Sant'Andrea, Università la Sapienza, Roma	6 gg/sett , full time
03/15- 06/18	Turni DEA	Dipartimento di emergenza, Ospedale sant'Andrea, Roma	24 ore/mese
02/16- 02/17	Day Hospital	Day Hospital, Lithium Clinic, Ospedale Sant'Andrea,	3 gg/sett

		Università La Sapienza, Roma	
02/16- 06/18	Servizio Ambulatoriale	Centro Disagio psichico della donna nel peri-post partum, Ospedale Sant'Andrea, Roma	2 gg/sett
02/15- 06/18	Servizio ambulatoriale	Ambulatorio disturbi dell'umore e Lithium clinic, Ospedale Sant'Andrea, Roma	2 gg/sett
10/16- 06/18	Programma di psicoeducazione per pazienti bipolari (Colom-Vieta modello)	Ospedale sant'Andrea, Roma	1 gg/sett
02/16- 06/18	Guardia medica	Clinica neuropsichiatrica Villa Von Siebhental, Genzano, Roma	2 gg/sett

## **Attività di ricerca**

### **Progetti di ricerca**

05/16-11/17 Trial clinico: A Long-term Safety Study of Intranasal Esketamine in Treatment-resistant Depression (SUSTAIN-3), Janssen

01/07/18 al 04/11/2020 : Pram-D Study, Prof. Carmine Pariante, Istituto di psichiatria, psicologia e neuroscienze, Maurice whol, King's College, 5 cutcombe Road, Londra

### **Pubblicazioni:**

Capitolo 5 "Perinatal mental health and childhood trauma", Libro "Childhood trauma in mental disorders" Edizione Springer

Chapter 24 "HPA AXIS ROLE IN BIPOLAR DISORDER" for "The Neurobiology of Bipolar Disorder" Edited by Joao Quevedo, Andre F. Carvalho, Eduard Vieta

## **insegnamenti e training**

### **Laboratori ed altre attività di ricerca e supervisione**

10/2016-  
11/2017 Terapista e coordinatrice del gruppo di psicoeducazione per pazienti con disturbo bipolare

09/2014- Supervision dell'attività clinica della Dott.ssa Arianna Zamparelli, interna ospedale sant'Andrea,  
09/2015 Università La Sapienza

09/2016- Supervisione dell'attività clinica del dott. Guido Trabucchi, interno ospedale dsant'Andrea,  
11/2016 Università La sapienza

## **Tesi**

Tesi soerimentale: "*Adolescenti e Web: ipotesi psicopatologiche e prospettive di trattamento*"

Relatori: Prof. Janiri and Prof. Tonioni . Marzo, 2014, Università Cattolica del Sacro cuore, Roma

## **Narrative Report**

Già durante la scuola di medicina ho avuto la possibilità di acquisire molta esperienza clinica nell'unità ospedaliera psichiatrica acuta dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma con il Prof. Janiri e di interessarmi alla psichiatria.

Ho conseguito la laurea in medicina presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore nel 2014 con il massimo dei voti.

Nel 2014 sono entrato nel programma di specializzazione presso l'Università "Sapienza" di Roma. Sono ora nel quinto anno di formazione.

Ho iniziato ad interessarmi dei Disturbi Bipolari con il Prof. G. Sani e ho continuato a collaborare con lui. Ho seguito clinicamente circa 100 pazienti bipolari adulti durante i miei primi 4 anni di formazione.

Dal 2015 ho lavorato con la dottoressa Gloria Angeletti, nell'ambito della psichiatria perinatale, presso l'ambulatorio disagio psichico della donna, fondato dalla dottoressa Alexia Koukopoulos nel 2012. Negli ultimi anni ho valutato e curato circa 70 donne con depressione in gravidanza e post-partum e disturbi psicotici. Ho preso parte al programma di screening per donne durante il terzo trimestre di gravidanza presso il Dipartimento di Ginecologia dell'Ospedale San Pietro Fatebenefratelli basato su una batteria di scale di valutazione per valutare i sintomi depressivi ed eccitativi, nonché una scheda dati personale per riconoscere i fattori di rischio per l'umore perinatale e disturbi d'ansia. Ho anche lavorato nel servizio diurno per il disturbo dell'umore e nell'unità di degenza psichiatrica acuta all'ospedale Sant'Andrea per trattare casi acuti di disturbi dell'umore e disturbi psicotici.

Dal secondo al quarto anno di specializzazione sono stato formato e resa esperta nella conduzione di valutazioni cliniche e di ricerca con la dottoressa Gloria Angeletti a Roma di donne con disturbi dell'umore e psicotici durante la gravidanza. Sono particolarmente interessata alla psichiatria perinatale, e all'uso di trattamenti farmacologici durante la gravidanza e l'allattamento. Dal secondo al quarto anno ho prestato lavoro clinico in qualità di medico di guardia presso la Casa di cura neuropsicologica V. Von Siebenthal sotto la guida del Dr. Sergio De Filippis. Dal Giugno 2018 al Novembre 2020 ho svolto attività di ricerca presso il King's College di Londra, sotto la supervisione del prof. Carmine Maria Pariante. Il progetto di ricerca, PRAM-D, ha esplorato l'ambito della depressione perinatale e le sue ripercussioni sui nascituri, focalizzandosi in particolare sulle alterazioni degli indici infiammatori come possibili fattori predittivi. Il Lavoro svolto è stato argomento della mia tesi di specializzazione. Ad oggi sono assunta con contratto a tempo indeterminato presso SPDC del ASST di Lecco in qualità di Dirigente Medico.